

## TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA

### I. IDENTIFICACIÓN

Asignatura	Traumatología y Ortopedia
Código	22683
Curso	Cuarto
Semestre	Octavo
Cantidad de sesiones	17
Carga Horaria Total	51
Horas Teóricas	34
Horas Prácticas	17
Prerrequisito	Cirugía I

### II. FUNDAMENTACIÓN

La ortopedia es la rama de la medicina que se ocupa de las enfermedades del aparato locomotor, mientras que la traumatología se ocupa de las lesiones provocadas por noxas físicas.

Si bien se trata de dos especialidades diferentes que tienen el aparato locomotor como común denominador, hay afecciones que podrían pertenecer a ambas, como las fracturas patológicas, es decir, aquellas lesiones, del esqueleto que asientan sobre tejido óseo de estructura anormal.

El especialista y el estudiante deben estar familiarizados con la anatomía normal. Es necesario no sólo recordar el nombre de los huesos, sino recordar las articulaciones, movimientos que pueden hacer y los músculos que las movilizan con sus inervaciones respectivas. Debe tener los plexos nerviosos, desde sus raíces correspondientes hasta las ramas y colaterales y terminales y conocer los diferentes

### III. OBJETIVOS

#### General

- Evaluar las lesiones del aparato locomotor identificando el origen del problema de las enfermedades, patologías, y los golpes.

#### Específicos

##### A. Cognoscitivos:

A.1. Conocer los objetivos de los MIR de Medicina Familiar y Comunitaria deben conseguir en la atención al paciente traumatológico.

A.2. Identificar los mecanismos y tipos de fracturas.

##### B. Psicomotrices:

B.1. Explicar los mecanismos de lesión principal, las pruebas diagnósticas que hay que

solicitar, los protocolos de actuación más frecuentes y los criterios de consulta al especialista hospitalario.

B.2. Indicar las enfermedades ortopédicas y lesiones traumáticas.

C. Socioafectivos:

C.1. Mantener una respetuosa relación profesor, instructor y estudiante.

C.2. Fomentar las buenas relaciones interpersonales.

#### **IV. CONTENIDOS PROGRAMÁTICOS**

##### **UNIDAD I - ENFERMEDADES ORTOPÉDICAS Y LESIONES TRAUMÁTICAS**

Semiología en ortopedia y traumatología. Conceptos generales sobre ejes y planos; deformidades en varo o valgo, recurvato y antecurvato. Contracturas y rigideces. Medición de rangos de movilidad articular. Semiología de radiografías normales y patológicas. Estudios por imágenes.

##### **UNIDAD II - MECANISMOS Y TIPOS DE FRACTURAS**

Fracturas patológicas. Fracturas diafisarias y fracturas articulares. Fracturas en los niños. Generalidades.

##### **UNIDAD III - LESIONES TRAUMÁTICAS DEL RAQUIS**

Fracturas y luxaciones cervicales, dorsales y lumbares. Lesiones medulares. Diagnóstico clínico y por imágenes. Tratamiento y pronóstico según nivel. El proceso de reparación ósea normal y sus alteraciones: retardos de consolidación y pseudoartrosis. Fracturas abiertas y expuestas. Lesiones graves de las partes blandas. Tratamiento del foco y formas de inmovilización. Medios de osteosíntesis. Complicaciones vasculares y nerviosas. Síndrome compartimental. Clínica, diagnóstico, tratamiento.

##### **UNIDAD IV - LUXACIÓN DE HOMBRO**

Complicaciones vasculares y nerviosas más frecuentes. Tratamientos incruentos o quirúrgicos de elección. Fracturas de clavícula. Fracturas del humero. Fracturas supracondíleas del codo en el niño. Fx del condilo externo. Retracción isquémica de Volkmann. Prono doloroso. Luxación de codo. Fracturas del cuello femoral: mediales y laterales y su incidencia según edad y sexo. Indicaciones terapéuticas según grupo etáreo y actividad previa. Fracturas de cuello de fémur en niños. Fracturas diafisarias femorales en lactantes, jóvenes y adultos.

##### **UNIDAD V - FRACTURAS DE HUESOS DEL ANTEBRAZO**

Proximales, Fx de Monteggia, medios y distales, Fracturas de Colles, Fx de Smith y Barton. Fx de escafoides: su tratamiento inmediato. Lesiones tendinosas de extensores y flexores.

##### **UNIDAD VI - FRACTURAS DE LA PELVIS ÓSEA**

Complicaciones urológicas y vasculares. Luxaciones coxofemorales y su pronóstico. Roturas meniscales y ligamentarias. Los ligamentos cruzados y sus lesiones

traumáticas. Valor diagnóstico y terapéutico de la artroscopia.

#### **UNIDAD VII - LESIONES TRAUMÁTICAS DE LA RODILLA**

Fracturas supra e intercondíleas del fémur. Fracturas de la rótula. Fracturas de los patillos tibiales.

#### **UNIDAD VIII - FRACTURAS DIAFISARIAS**

Fracturas y clasificación de las lesiones en el tobillo. Indicaciones terapéuticas de elección. Fracturas de los huesos del tarso. Fracturas y luxaciones en metatarso y dedos.

#### **UNIDAD IX - LUXACIÓN CONGÉNITA DE CADERA; COXA VARA**

Polidactilias, sindactilias; gigantismo de miembros; focomelias; pseudoartrosis congénita de pierna. Pie equino varo supinado. Metodo de Ponseti. Problema de salud pública. Raquídeas, defectos de formación y segmentación.

#### **UNIDAD X: DEFORMIDADES ADQUIRIDAS Y SÍNDROMES DOLOROSOS**

Escoliosis y su clasificación. Detección precoz y tratamiento. Lumbalgia, lumbocruralgia y lumbociatalgia: etiología, diagnóstico y tratamiento incruento o quirúrgico. Hombro doloroso; bursitis, epicondilitis; enfermedad de Quervain.

Hallux valgus; pie plano del adolescente; dedos en martillo; juanetillo. Pie cavo. Pie plano contracturado.

#### **UNIDAD XI - RAQUITISMO, OSTEOPOROSIS, OSTEOMALACIA, ENFERMEDAD DE PAGET**

Artrosis: su clasificación. Espóniloartrosis, síndrome del canal estrecho. Coxartrosis y necrosis aséptica de la cabeza femoral: primitiva y postraumática. Gonartrosis: clínica y tratamiento. Otras localizaciones de trastornos degenerativos articulares. Osteocondritis disecantes.

#### **UNIDAD XII - PROCESOS INFLAMATORIOS**

Específicos e inespecíficos. Osteomielitis, Artritis piógenas. Osteoartritis de cadera en el lactante. Sinovitis transitoria. Conducta diagnóstica y terapéutica en cada caso. Tuberculosis osteoarticular. Mal de Pott, coxalgia. Poliartritis reumatoidea y espondilitis anquilopoyética.

#### **UNIDAD XIII -PARÁLISIS CEREBRAL, POLIOMIELITIS, MIELOMENINGOCELE**

Parálisis braquial obstétrica. Tipos de lesiones en los nervios periféricos: neuropraxia, axonotmesis y neurotmesis. Su reparación y pronóstico; operaciones sustitutivas de la función.

#### **UNIDAD XIV - LEGG-PERTHES-CALVÉ**

Epifisiolisis de la cadera. Evolución y tratamiento ortopédico o quirúrgico. Otras condropatías conjúgales: Scheuermann, Kienböck, Osgood-Schätter, Sinding-Larsen, Blount, Haglund, Köhler I y II, etc.

## **UNIDAD XV - TUMORES ÓSEOS PRIMARIOS Y METASTÁSICOS**

Benignos y malignos. Características clínicas y radiográficas de las lesiones tumorales. Ordenamiento por seguir para su diagnóstico: estudios complementarios, la biopsia quirúrgica o por punción. Oportunidad de la radioterapia y quimioterapia.

Tratamiento quirúrgico ablativo o conservador. Estadificación pre y postoperatoria. Nociones básicas de clasificación.

### **V. METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA**

El primer día de clase se dará a conocer el programa de la asignatura. También ese mismo día se tomará una Prueba Diagnóstica.

Clases teóricas:

Las clases teóricas magistrales estarán a cargo del Profesor Titular.

Las clases teóricas comentadas estarán a cargo de los estudiantes, bajo conducción y supervisión del Profesor Titular y Auxiliares Docentes. Los estudiantes no podrán ingresar al aula una vez pasado los 10 minutos de iniciada la clase de la cátedra.

Trabajo Autónomo Supervisado:

Comprenden las Actividades de Ateneos, Trabajos de Investigación y Extensión Universitaria.

Ateneos o Seminarios:

Se desarrollarán con un sistema de preparación bibliográfica amplia, libre, grupal e interactivo, bajo supervisión de los Auxiliares Docentes, con un programa especial para el desarrollo de la misma, que figura más abajo. Serán calificados del 0 al 100%.

### **VI. METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN**

El sistema de ponderación para la nota final: se fundamentará en los siguientes porcentajes:

Examen final	60%
Promedio Semestral	40%

El Promedio Semestral para ser considerado en la nota final solo se sumará cuando el alumno haya obtenido 60% para arriba en el examen final.

#### **Requisitos para examen final:**

- Asistencia a clases:
- Porcentaje de clases teóricas: 70%
- Porcentaje de clases prácticas: 30%
- El estudiante que no haya cumplido con los porcentajes de clases teóricas volverá a cursar la materia.
- La suma del porcentaje del puntaje acumulado y el porcentaje del examen final.

**Escala de valoración utilizada:**

Porcentaje	Nota
Menor a 60%	1
Entre 60% - 70%	2
Entre 71% - 80%	3
Entre 81% - 90%	4
Entre 91% - 100%	5

**VII. RECURSOS DIDÁCTICOS AUXILIARES**

Infraestructura física: Aulas de clases teórica y práctica, proyectores multimedia, pizarrón acrílico, pinceles, borradores, Fotocopias de materiales de trabajo.

**VIII. VINCULACIÓN CON INVESTIGACIÓN**

Trabajos de investigación: El temario versará exclusivamente sobre Traumatología y Ortopedia serán defendidos por los estudiantes calificándolos del 0 al 100%. Su elaboración deberá regirse por las leyes de Vancouver, de tal forma a que puedan potencialmente ser publicadas en diversas revistas nacionales e internacionales. El listado de los Trabajos de Investigación por grupos será dado a conocer al comienzo del semestre, la construcción de los mismos será verificado por los Docentes Auxiliares y su presentación se realizará al final del semestre.

**IX. VINCULACIÓN CON EXTENSIÓN UNIVERSITARIA**

Esta actividad se realizará en coordinación multidisciplinaria con otras materias y consistirá en la difusión de charlas educativas y atención médica por consultorio de las afecciones más prevalentes con provisión de medicamentos a la población, bajo supervisión de los docentes encargados y en donde los alumnos tendrán la oportunidad de aplicar sus conocimientos en el terreno práctico de la salud en beneficio de los usuarios.

**X. BIBLIOGRAFÍA****Básica**

- Delgado Martínez, Alberto D. Cirugía Ortopédica y Traumatología. 5° Edición. ISBN 9788491109174. Editorial Médica Panamericana. 2021
- García Priego, A. I. Traumatología para médicos de urgencias. Editorial Universidad de Granada eug. España.2016
- Gómez Barrena, E. Cordero Ampuero, J. *Traumatología Y Ortopedia: Generalidades*. Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT). Editorial Elsevier España. SIU. 2020
- Martínez, F. M. Traumatología y ortopedia para el grado en Medicina. Elsevier.

España.2015

- McRae. Ronald. Traumatología McRae. Editorial Elseiver. España 2016
- Ramos Alejandro. Traumatología y Ortopedia - 2 Tomos. Editorial Atlante. 2013

### **Complementaria**

- Mark D. Miller,A. Bobby Chhabra,James A. Browne,Joseph S. Park,Francis H. Shen,David B. Weiss Abordajes en Cirugía Ortopédica. 2° Edición. ISBN 9788498359954. 2017
- Ramos Alejandro. Traumatología y Ortopedia - 2 Tomos. Editorial Atlante. 2013
- Santos, Luis. COT Traumatología y ortopedia. Editorial Marban. 2020