

INTERNADO ROTATORIO EN APS ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

I. IDENTIFICACIÓN

Asignatura	Internado Rotatorio en APS Atención Primaria de Salud
Curso	Rotatorio - Sexto
Semestre	Undécimo - Duodécimo
Tipo de Materia	Prácticas en Servicios
Horas Semanales	14
Horas Semestrales	240
Prerrequisito	Haber aprobado todas las asignaturas hasta el quinto curso

II. FUNDAMENTACIÓN

Estas pasantías se realizan en el contexto del Internado Rotatorio. Constituyen la finalización del eje transversal de salud pública, medicina comunitaria, medicina familiar y APS.

El sistema de salud de nuestro país requiere de una concepción de salud amplia, reconocida en el abordaje integral del individuo, la familia y la comunidad, desde el mayor acercamiento posible de la atención preventiva, curativa y rehabilitadora de los procesos gestados en los contextos propios donde se desarrolla la vida de la gente en la comunidad.

La tendencia mundial actualmente es basar los sistemas de salud en medicina familiar y en atención primaria, fenómeno exigido por las necesidades sociales y los problemas a nivel salud que enfrentan las poblaciones.

Ya en 1961, White y col, demostraron que más del 90% de los problemas médicos se pueden resolver a nivel de atención primaria, y que menos del 1% de las consultas necesitan una complejidad de alto nivel.

Por todo lo expresado, la pasantía por un servicio de Atención Primaria de Salud constituye el acabado ideal para lograr el perfil del médico recién egresado que logre una inserción laboral adecuada y que sea un recurso humano de utilidad al sistema de salud del país.

III. OBJETIVOS

General

- Experimentar la importancia de la Atención Primaria en la práctica médica.

Específicos

A. Cognoscitivos:

A.1. Interpretar la formación de un Médico altamente competente en la atención de los pacientes, que integre la atención de la salud individual con la de la comunidad, que promueva una atención humanizada e integrada en el contexto familiar.

A.2. Comprender el modelo Biopsicosocial en la atención médica brindada al individuo y su

familia.

A.3. Reconocer los Principios de la Medicina Familiar.

B. Psicomotrices:

B.1. Poner en práctica los Principios de Atención Primaria y Epidemiología.

B.2. Utilizar los Principios de Medicina Familiar en la Práctica diaria

C. Socioafectivos:

C1. Valorar las actividades de Prevención y Promoción de la Salud.

C.2. Apreciar el rol del médico de familia en la comunidad

C.3. Valorar la importancia de la Prevención, sus niveles y su aplicación en la práctica.

IV. CONTENIDOS PROGRAMÁTICOS

UNIDAD I – PRINCIPIOS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD (A.P.S)

UNIDAD II - EL EQUIPO DE ATENCIÓN PRIMARIA.

UNIDAD III - LA RELACIÓN MÉDICO- PACIENTE- FAMILIA.

UNIDAD IV – CICLO VITAL INDIVIDUAL.

UNIDAD V - CICLO VITAL FAMILIAR.

UNIDAD VI - APGAR FAMILIAR.

UNIDAD VII- FAMILIGRAMA.

UNIDAD VIII- ESCALA DE HOLMES Y STRESS.

UNIDAD IX- HISTORIA CLÍNICA ORIENTADA AL PROBLEMA.

UNIDAD X- PRUEBAS DIAGNÓSTICAS EN APS.

UNIDAD XI- ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES EN ATENCIÓN PRIMARIA.

UNIDAD XII- GESTIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA.

UNIDAD XIII- RECOMENDACIONES PARA LA PRÁCTICA CLÍNICA

Protocolos y guías.

UNIDAD XIV- UTILIZACIÓN DE LOS MEDICAMENTOS EN APS.

UNIDAD XV- EPIDEMIOLOGÍA Y ATENCIÓN PRIMARIA.

UNIDAD XVI- MEJORA DE LA CALIDAD EN ATENCIÓN PRIMARIA.

UNIDAD XVII- LA PARTICIPACIÓN COMUNITARIA.

UNIDAD XVIII- EL ENFOQUE FAMILIAR EN LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD.

UNIDAD XIX- TERRITORIALIZACIÓN Y TERRITORIO SOCIAL.

UNIDAD XX- PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE SALUD.

UNIDAD XXI- HERRAMIENTAS DE APS

Censo, plan local, paquete básico.

UNIDAD XXII- ACTIVIDADES PREVENTIVAS Y DE PROMOCIÓN DE LA SALUD.

UNIDAD XXIII- INMUNIZACIONES.

UNIDAD XIV- EDUCACIÓN SANITARIA.

V. METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

Al inicio del Internado, se dará a conocer el Programa del Rotatorio.

a) Clases prácticas: Las actividades prácticas se desarrollarán en salas de simulación y en los campos de práctica asignados a la materia, en grupos de 2 estudiantes con el tutor designado. Los tutores completarán la libreta de evaluación individual al final del periodo establecido por cada práctica.

Las asistencias a las prácticas serán registradas en la libreta de prácticas individual del alumno. Las clases teóricas se desarrollarán dos horas, dos veces por semana, dependiendo de las asignaturas.

Las actividades prácticas son permanentes en las Unidades de Salud Familiar establecidas por el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social.

Las clases teóricas y teórico-prácticas son desarrolladas dos veces por semana, con un temario flexible, teniendo en cuenta principalmente las patologías existentes en sala.

Los contenidos a ser Aplicados por el alumno en la Práctica son los siguientes:

- 1) Principios de atención primaria de salud (APS).
- 2) El equipo de atención primaria.
- 3) La relación médico-paciente-familia.
- 4) Ciclo vital individual.
- 5) Ciclo vital familiar.
- 6) Apgar familiar.
- 7) Familigrama.
- 8) Escala de Holmes y stress.
- 9) Historia clínica orientada al problema.
- 10) Pruebas diagnósticas en APS.
- 11) Organización de las actividades en atención primaria.
- 12) Gestión en atención primaria.
- 13) Recomendaciones para la práctica clínica: protocolos y guías.
- 14) Utilización de los medicamentos en APS.
- 15) Epidemiología y atención primaria.
- 16) Mejora de la calidad en atención primaria.
- 17) La participación comunitaria.
- 18) El enfoque familiar en la atención primaria de salud.
- 19) Territorialización y territorio social.
- 20) Prevención y promoción de salud.
- 21) Herramientas de APS: censo, plan local, paquete básico.
- 22) Actividades preventivas y de promoción de la salud.
- 23) Inmunizaciones.

24) Educación sanitaria.

VI. METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN

Es fundamentalmente de proceso, realizada de manera permanente por el médico responsable durante el periodo de pasantía. Al final de esta, el estudiante recibe una calificación que contempla los aspectos cognitivos, socio afectivo y psicomotriz.

Teórica y práctica al final de la rotación con un instructor asignado por la universidad, y de acuerdo con un contenido teórico que se adjunta, debiendo cumplir un mínimo de 70% para aprobar el examen. Este último es de carácter obligatorio para aprobar la rotación.

Para la evaluación práctica se tendrán en cuenta los siguientes objetivos de salida para aprobar la rotación:

El Director de Carrera de la Universidad recibe de los responsables del Instituto Nacional de Salud (INS), un listado de USF (Unidades de Salud de la Familia) asignados a las pasantías de los estudiantes de la Universidad del Norte.

Los estudiantes acuden a la USF seleccionada y participan activamente de las actividades contempladas en la estrategia de Atención Primaria de Salud, bajo la orientación y supervisión del profesional médico responsable de la USF, y tienen la posibilidad de poner en práctica los conceptos y estrategias aprendidas durante la carrera.

Requisitos para examen final:

- Asistencia:
- El porcentaje de asistencia a clases prácticas es de 80%.
- El estudiante que no haya logrado completar la carga horaria y el porcentaje requerido para aprobar, volverá a recursar dicho rotatorio.

VII. RECURSOS DIDÁCTICOS AUXILIARES

Historias clínicas, examen físico, procedimientos varios, imágenes, dependiendo del caso. Así también, las prácticas con pacientes.

VIII. BIBLIOGRAFÍA

Básica

- Camiro Zúñiga, Antonio. Guía APS Atención Primaria en Salud Tapa blanda. ISBN-14: 978-6074436372. Editorial: Intersistemas. 2017.
- Lemus, Jorge Daniel. Aragües, Valentín y Oroz. Lucioni, María Carmen y colaboradores. Salud Pública y Atención Primaria de la Salud. Corpus Editorial. 2013.
- Zurro, Amando Martín. Atención Primaria, claves y secretos de 30 años como obra de referencia de la especialidad. Editorial Elsevier. 8va. Edición. 2020.
- Zurro, Amando Martín; Cano Pérez, Juan Francisco, and Badia, Joan Gené. Atención primaria. Problemas de salud en la consulta de medicina de familia. Editorial: Elsevier. ISBN: 9788491131854. 8ª Edición. 2019.

- Zurro, Amando Martín; Cano Pérez, Juan Francisco, and Badia, Joan Gené. Atención Primaria. Principios, organización y métodos en Medicina de Familia. 7ma. Edición. Elsevier. 2014.

Complementaria

- Turabián, José Luís; Pérez Franco, Benjamín. Actividades comunitarias en medicina de familia y atención primaria. Tag Archives: Atención Primaria. Editorial: Ediciones Diaz de Santos. 2015. <https://booksmedicos.org/actividades-comunitarias-en-medicina-de-familia-y-atencion-primaria/#more-120009>
- Zorrilla, Alberto. Atención Primaria de la Salud. ISBN:9789876938211. Editorial: CICCUS. 2020.
- Zurró, Martín A.; Cano Pérez, J.F. Atención Primaria Conceptos Organización y Práctica Clínica. Editorial: Masson. 6ta. Edición. 2014. <https://booksmedicos.org/atencion-primaria-conceptos-organizacion-y-practica-clinica-6a-edicion/>